

PROJEKT TERAPEUTYCZNO - ROZWOJOWY „NIKE”

JEŚLI...

ZOSTAŁAŚ SKRZYWDZONA

ZBYT CZĘSTO SIĘ ZAMARTWIASZ

KTOŚ TOBIE BLISKI MA PROBLEM
Z UZALEŻNIENIEM

CZUJESZ, ŻE PRZEZ DOZNANĄ KRZYWDĘ STRACIŁAŚ
DOBRA ENERGIĘ I POZYTYWNE MYŚLENIE

CHCESZ ZROBIĆ KROK DO PRZODU

ODZYSKAĆ ODWAGĘ I WYJŚĆ Z SYTUACJI,
W KTÓREJ SIĘ ZNAJDUJESZ

BRAKUJE CI PEWNOŚCI SIEBIE

...PRZYJDŹ DO NAS!
POMOŻEMY CI ODZYSKAĆ UTRACONĄ MOC

OFERUJEMY CI

Porady prawne – już od kwietnia możesz skorzystać z 3 spotkań z prawnikiem, podczas których uzyskasz wszystkie potrzebne informacje z zakresu:

- prawa karnego (przestępstwa związane z przemocą domową, przemocą na tle seksualnym)
- prawa cywilnego (rozwód, separacja, alimenty, podział majątku, zasiłki rodzinne)
- pomoc w sporządzaniu pism oraz wsparcie podczas procesów sądowych.

Grupę wsparcia dla kobiet – spotkania prowadzone przez psycholożki dla grupy 6–12 osób, szczególnie dedykowane kobietom, które doświadczyły przemocy, borykającym się z intensywnym poczuciem winy, doświadczającym silnych konfliktów w relacjach, manipulacji, będącym w związku z osobą uzależnioną.

Dzięki spotkaniom:

- przekonasz się, że nie jesteś sama z gnębiącym cię problemem
- dowiesz się, co możesz zrobić, by poprawić swoją sytuację
- odnajdziesz swoje mocne strony i płynącą z nich siłę
- otrzymasz zastrzyk pozytywnej energii.

I cykl spotkań rozpoczynamy w maju, II cykl – we wrześniu.

O BOWIAZUJĄ ZAPISY

Szczegółowe informacje i indywidualne zgłoszenia:

**Centrum Praw Kobiet
oddział w Gdańsku**

ul. Gdyńskich Kosynierów 11
(domofon nr 2), Gdańsk

tel.: 58 341 79 15, 604 590 117

Konsultacje Prawne i Grupa Wsparcia Dla Kobiet prowadzone są w ramach projektu terapeutyczno-rozwojowego Nike, realizowanego przez Fundację Nasza Przestrzeń i Centrum Praw Kobiet oddział w Gdańsku, dzięki dotacji UM Gdańska.